

Согласовано
 Директор Общеобразовательного учреждения
 Д.С. Сердюков И.З.

Директор ООО «Мини-маркет»
 Д.С. Сердюков И.З.

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 53,04 руб.
 с 01 по 05 апреля, с 15 апреля по 20 апреля, с 29 апреля по 04 мая, с 13 мая по 18 мая 2024 г.

1 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧЕВОЙ КРУПОЙ НА МКБ	250/10		5,1	6,3	21,0	165,1	
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССОЛЕНАЯ С МАСЛОМ	170/5		5,1	4,5	27,6	174,2	
2011	280 п	МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	60/40		7,8	6,5	6,3	121,3	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,0	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					53,04	18,3	20,2	78,4	569,4

2 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2011	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15		5,5	5,4	18,6	145,8	
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180		12,7	12,2	14,3	221,7	
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					53,04	18,8	20,5	61,4	497,3

3 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРХОМ НА МКБ	250/10		7,2	8,4	18,7	173,6	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		4,7	5,6	35,9	208,4	
2008	280	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60		6,3	10,0	2,1	103,5	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,5	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					53,04	18,5	26,9	80,2	694,3

4 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2011	62	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,7	4,5	10,3	129,4	
2011	291 п	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200		4,5	16,1	41,3	357,0	
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					53,04	21,5	25,5	80,1	616,2

5 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МК БУЛЬОНЕ	250/10		7,0	4,9	16,6	151,1	
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ	110/3		3,2	2,3	15,7	101,0	
2011	227 п	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60		2,7	10,2	0,4	67,0	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,5	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					53,04	13,2	20,3	56,4	427,8

6 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г		
2011	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ	250/15		6,7	3,8	5,6	98,0	
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	170/5		6,6	6,0	29,5	201,0	
2011	295 п	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40		7,8	9,7	9,8	148,4	
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8	
Итого за прием пищи:					53,04	21,3	22,4	73,4	572,2

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 53,4 руб.

с 08 апреля по 13 апреля, с 22 апреля по 27 апреля, с 06 мая по 11 мая, с 20 мая по 25 мая 2024 г.

7 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МКБ	250/10		7,2	8,4	18,7	173,6
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		4,7	5,6	35,9	208,4
2008	280	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60		6,3	10,0	2,1	103,5
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				53,04	18,5	26,8	80,2	634,3

8 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15		5,5	5,4	18,6	145,8
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ФАРШЕМ	180		9,0	8,2	22,4	204,0
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				53,04	14,8	16,6	69,6	479,6

9 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МКБ БУЛЬОНЕ	250/10		7,0	4,9	18,8	151,1
2008	324	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/6		5,2	4,4	20,0	143,8
2011	297	КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30		3,8	9,8	6,2	94,8
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				53,04	16,1	22,0	66,6	488,3

10 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	62	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,7	4,5	10,3	129,4
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5		4,7	5,6	35,9	208,4
2011	227 ПТ	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60		2,7	10,2	0,4	67,0
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10		1,0	0,8	7,4	41,7
Итого за прием пищи:				53,04	16,4	24,0	82,6	576,3

11 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧЕВОЙ КРУПОЙ НА МКБ	250/10		6,1	6,3	21,0	155,1
2011	289 ПТ	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	190		9,1	16,8	20,4	201,5
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,0	0,1	5,0	20,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				53,04	14,6	26,0	64,9	465,4

12 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15		7,6	4,4	9,8	125,6
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	170/5		4,3	3,0	17,6	121,2
2011	295 ПТ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40		17,8	9,7	9,8	146,4
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5		0,0	0,1	10,0	41,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		0,1	1,5	10,0	47,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		0,2	1,3	8,5	40,8
Итого за прием пищи:				53,04	20,0	20,0	65,7	523,0